

Meine persönliche Abschiedsvorsorge

Eine liebevolle Orientierung für das Leben – und den letzten Weg.

1. Rechtliches & Medizinisches

- Patientenverfügung erstellt
- Vorsorgevollmacht unterschrieben
- Testament verfasst oder aktualisiert
- Vertrauensperson(en) bestimmt
- Alle Dokumente an einem bekannten Ort hinterlegt

2. Bestattung & Abschied

- Ich möchte beerdigt / verbrannt / andere Form
- Wunsch-Ort für meine letzte Ruhestätte
- Wünsche zur Zeremonie (Musik, Texte, Redner/in, religiöse Rituale)
- Menschen, die dabei sein sollen
- Kleidung / Schmuck / persönliche Dinge für den Abschied
- Vorab mit Familie oder Freunden darüber gesprochen

3. Meine Botschaft an die Hinterbliebenen

- Abschiedsbrief oder letzte Worte verfasst
- Wünsche für meine Traueranzeige / Gedenkseite notiert
- Spruch, Gedicht oder Lied, das bleiben soll
- Erinnerungsgeschenke oder Symbole vorbereitet (z. B. Briefe, Schmuckstücke, ein Lieblingsgegenstand)
- Meine Trauerrede: Was soll gesagt werden? Was erzählt mein Leben? Wer soll sie halten?**

4. Für ein geordnetes Danach

- Versicherungen und Konten dokumentiert
- Zugangsdaten für Handy, Computer, E-Mail, Online-Konten hinterlegt
- Vertrauensperson weiß, wo diese Dinge sind

- Daueraufträge, Mitgliedschaften etc. notiert
- Was mit meinem Haustier geschehen soll (Versorgung, Betreuung, Wünsche)

✿ 5. Was mir im Leben wichtig war

- Werte oder Botschaften, die ich hinterlassen möchte
- Was ich mir für meine Liebsten wünsche
- Was ich bereue – und was ich vergeben habe
- Was mir Hoffnung gibt

🕯 „Vorsorge ist kein Abschied – sie ist ein Geschenk an die, die bleiben.“